

از مهد کودک به مدرسه: طراحی مشترک روند گذار

والدین عزیز،

فرزند شما در تابستان به مدرسه می‌رود. مطمئن باشید فرزندتان در مدرسه مورد استقبال قرار گرم می‌گیرد! مهم است که کودک شما همچنان از یادگیری لذت ببرد و کنجکاو باقی بماند. وقتی کودک شما احساس کند که وظایف و فعالیت‌هایی به تنهایی به او سپرده شده است، جرأت و اعتماد به نفس پیدا می‌کند. این بروشور حاوی اطلاعاتی در این زمینه است که شما چگونه می‌توانید به عنوان والدین از فرزندتان پشتیبانی کنید.

نکات عمومی

کودکان با یکدیگر تفاوت دارند، از مهد کودک فرزندتان بپرسید که کودکان در چه زمینه‌هایی هنوز نیاز به کمک دارد. در غیر این صورت ما پیشنهادها را زیر را برای شما داریم:

- ▶ با فرزند خود به وبسایت مدرسه بروید.
- ▶ همراه با فرزندتان با مسیر آینده مدرسه آشنا شوید و از مدرسه بازدید کنید. در این حین به تابلوها و چراغ‌های راهنمایی توجه کنید.
- ▶ وسایل مدرسه را با کودک خود کنار هم قرار دهید تا هیجان فرزندتان را از رفتن به مدرسه برانگیزید.
- ▶ مطمئن شوید که فرزندتان نام کامل، آدرس و شماره تلفن خود را می‌داند.

نکاتی برای پشتیبانی در زندگی روزمره

- ▶ بگذارید فرزندتان به تنهایی لباس بپوشد، زیپ‌ها و دکمه‌ها را باز و بسته کند و پایپون‌هایش را ببندد.
- ▶ کارهای کوچک را در زندگی روزمره بر عهده فرزند خود بگذارید، مثلاً آوردن یا بردن چیزها.
- ▶ کودک شما می‌تواند در کارهای خانه کمک کند، به عنوان مثال در پختن غذا و نان و چیدن میز.
- ▶ بگذارید فرزندتان خودش وسایلش را مرتب کند.
- ▶ به فرزندتان اجازه دهید خریدهای کوچک را انجام دهد تا جهت‌یابی مکانی او تقویت شود.
- ▶ اجازه دهید کودکان زیاد حرکت کند، تا حد امکان در فضای آزاد: بالا رفتن از پله‌ها، صعود کردن، حفظ کردن تعادل، راه رفتن به عقب و روی نوک پا؛ توپ بازی کردن، جست و خیز کردن.
- ▶ به کودک خود کمک کنید به مدت 15 دقیقه روی یک چیز تمرکز کند. آنها را به تمام کردن وظایف و بازی‌ها تشویق کنید.
- ▶ کودک خود را تحسین کنید، حتی اگر پیشرفت جزئی داشته باشد.
- ▶ به فرزندتان اجازه دهید برنامه‌های تلویزیونی را انتخاب کند و با هم درباره آنها صحبت کنید. زمان رسانه‌ها (تلویزیون، کامپیوتر، تلفن هوشمند، پلی‌استیشن و ...) را به 30 دقیقه در روز محدود کنید.
- ▶ به کودک خود کمک کنید تا رفتار مودبانه و محترمانه را یاد بگیرد.

و اگر هنوز در زندگی روزمره وقتی باقی ماند

- ▶ بازی‌های رومیزی (به عنوان مثال تاس‌بازی، بازی حافظه، پازل) انجام دهید
- ▶ کتاب بخوانید و اجازه دهید کودک داستان را برای شما تعریف کند
- ▶ شعر بخوانید
- ▶ قیچی کنید، خمیربازی کنید، رنگ‌آمیزی کنید، چسب‌کاری کنید، تا کنید
- ▶ چیزها را با توجه به اندازه مرتب کنید و توضیح دهید

مدارس و کودکستان‌ها در منطقه آخن در این شرایط دشوار از شما حمایت می‌کنند و برای فرزندان آرزوی یک شروع خوب در مدرسه را دارند.

Impressum

Herausgeber: StädteRegion Aachen, A 43 Bildungsbüro

Telefon: 0241/5198-4315

E-Mail: bildungsbuero@staedteregion-aachen.de

Homepage: www.staedteregion-aachen.de/elpri

Stand: Januar 2021

Redaktion

Steuergruppe „Übergang Elementar-/Primarbereich“, Kommunales Integrationszentrum StädteRegion Aachen

Viele Inhalte des Flyers finden Sie auch in Elternflyern aus Würselen, Baesweiler, Alsdorf, Kohlscheid, Simmerath sowie im Flyer von „Trans KiGs“ und „Startklar“ Broschüre.