

Gemeinsame Zeit zuhause – Spieletipps für Familien

Liebe Eltern,

die aktuelle Situation rund um die Ausbreitung von Covid-19 stellt viele Familien vor besondere Herausforderungen: Home-Office und Telefonate mit den Kolleg*innen, Betreuung kleinerer Kinder und Wochenarbeitspläne für die Schulkinder... all das kann zu einer großen Belastungsprobe für das gemeinsame Miteinander werden.

Mit folgenden Ideen möchten wir Ihnen einige (Spiele-)Tipps mit an die Hand geben, die Ihren Alltag möglicherweise ein wenig vereinfachen.

Gemeinsame Zeit – Zeit zum Spielen

Natürlich ist es eine große Bereicherung, wenn Sie gemeinsam mit Ihren Kindern Zeit verbringen – egal ob beim Spielen, Geschichten vorlesen, Kochen oder beim gemeinsamen Frühlingssputz. Nicht immer ist aktuell dafür ausreichend Zeit da. Hierfür bieten sich – alternativ zu den zahlreichen digitalen Angeboten für Kinder – vor allem Spiele an, die Kinder allein oder mit Geschwistern spielen können. Dabei werden ganz nebenbei wichtige Kompetenzen gefördert: Denn Spielen macht schlau!

Aus diesem Grund bewertet die bundesweite Initiative „**Spiele macht Schule**“ Spiele für Grundschul Kinder, indem sie deutlich macht, welche Förderaspekte und Förder- und Entwicklungsziele mit welchem Spiel erreicht werden können. Denn wer spielt, fördert grundlegende Kompetenzen – vom Aufbau der sozialen und persönlichen Entwicklung wie Selbstvertrauen und Kritikfähigkeit, der kognitiven Entwicklung wie etwa logischem Denken, Sprachkompetenz und Konzentration bis hin zur motorischen Entwicklung.

Welche Spiele sind konkret geeignet?

Besonders gut für das Spiel allein eignen sich beispielsweise **Puzzles, Konstruktionsspielzeug oder Bastelarbeiten**. Wenn Sie auf der Suche nach Gesellschaftsspielen für die ganze Familie sind, empfehlen wir Ihnen einen Blick in unseren aktuellen „**Spiele macht Schule**“-Katalog als **Inspiration und Orientierung**: Alle darin enthaltenen Spiele wurden hinsichtlich des positiven Effekts auf die kindliche Entwicklung vom ZNL Transfer-Zentrum für Neurowissenschaften und Lernen bewertet. Neben einer **Kurzbeschreibung**, der **Altersempfehlung** und **Spieleranzahl** ergänzt ein pädagogisches Kurzgutachten die Spielzeug-Vorstellung.

Der Katalog bzw. die Spieleauswahl ist online unter www.spielen-macht-schule.de abrufbar.

Möglicherweise haben Sie diese oder ähnliche Spiele zuhause, die Ihnen und Ihren Kindern Abwechslung im Familienalltag bringen und das WIR stärken!

Wir wünschen Ihnen alles Gute, bleiben oder werden Sie gesund und schon heute eine schöne Osterzeit!

Ihr Mehr Zeit für Kinder e. V.

